

Marrocos

Gargantas do M'Goun e Toubkal



Esta é uma aventura aos cumes do Atlas com as suas imensas paisagens de alta montanha, mas também ao mais original e tradicional de Marrocos.

É uma viagem à cultura berbere, passando por tradicionais aldeias berberes perdidas em vales longínquos e esquecidas no tempo onde nos encontraremos com história e tradições. É uma verdadeira expedição com guias, tendas e mulas carregadas de comida que nos levarão a descobrir as mais soberbas paisagens das montanhas do Alto Atlas e os cumes mais altos da África do Norte: Toubkal (4.176 m) e M'Goun (4.068 m), e a espectacular garganta do M'Goun, encaixada entre paredes com mais de 1.000m de altura.

Grau de dificuldade: C – Exigente (consultar condições gerais)

Classificação: Travessia em expedição (caravana de mulas) com dormida nas montanhas em tendas durante os dias de caminhada.

Itinerário previsto

Dia 1: A chegada

Viagem para Marrakech e transfer para hotel 4****.

Dia 2: Marrakech – Aït Bouguemez

Transfer em viatura para o vale de Aït Bouguemez, um vale junto ao alto Atlas central que em grande parte do ano fica isolado devido à neve e ao difícil acesso. Faremos uma paragem na vila d' Ailal e continuaremos para Aït Aabass para chegarmos por fim a Tabant onde pernoitaremos num *gîte d'etape*.

Dia 3: Tabant – Ikkis N'Arous

Apresentação da equipa que nos irá acompanhar ao longo dos próximos dias. Iniciamos a nossa caminhada para deixar o vale d'Ait Bouguemez também conhecido por "vale feliz". Iremos atravessar algumas aldeias berberes com a sua arquitectura bem característica e fazemos uma paragem para almoço próximo da aldeia d'Arous. De seguida subiremos para o nosso local de bivac em Ikkis N'Arous (2.350 m).

Duração: 6 horas



**Umás férias diferentes
onde se mistura
aventura, natureza e
tradição.**



*Sinta o prazer de
dizer: “Eu estive lá!”*



Dia 4: Ikkis N’Arous – Planalto de Tarkedit

Passamos o primeiro colo do dia a 2.900m e continuamos para o seguinte já a 3.350m. Na crista de Jbel Tarkedit, espera-nos uma vista panorâmica do cume do M’Goun (4.900m) e dos outros picos do seu maciço (o Rat com 3.781m e o Azourki com 3.677m). Descemos para o planalto onde montamos o bivac junto às primeiras nascentes de Tassaoute.

Duração: 4 horas

Dia 5: Planalto de Takedit – Ascensão ao M’Goun – Oulilimt

Bem cedo pela manhã começamos a ascensão ao M’Goun – 4.068 m (opcional). No cume faremos uma paragem para retemperar forças e apreciar a vista espectacular do monte Saghro, o vale de Dades e outros cumes na vizinhança. Em seguida entramos no vale que nos levará até Oulilimt (2.660m) onde será o nosso bivac.

Duração: 9 horas

Dia 6: Oulilimt – Tighremt N’Ait Ahmed ou Aflafal

Neste dia iremos deixar Oulilimt caminhando junto ao rio e avistaremos várias e extraordinárias formações rochosas resultantes da erosão, a que se dão o nome de “chaminés de fadas”. Depois de Aflafal chegamos ao nosso local de bivac (2.230m).

Duração: 9 horas

Dia 7: Tighremt N’Ait Ahmed – Imi N’Irkt

Descendo através do vale de Ouzikimte, iremos passar por aldeias características do Alto Atlas. O nosso bivac será em Imi N’Irkt.

Duração: 5:30 horas

Dia 8: Imi N’Irkt – Tranimen (pelas gargantas do M’Goun)

Iremos descer por estas gargantas impressionantes, onde seremos obrigados a caminhar pela água por serem tão estreitas. Teremos ainda oportunidade de ver aldeias bem características da zona e encontrar nómadas com os seus rebanhos. Iremos montar o nosso bivac próximo da aldeia Tranimen (1.550m).

Duração: 5:30 horas

Dia 9: Garganta do M’Goun

Saindo bem cedo continuamos a nossa marcha por água. Passaremos por aldeias berberes características do Alto Atlas e já no fim da caminhada por paisagens de campos cultivados, figueiras e nogueiras. Transfer em viatura para Ouarzazate onde ficaremos em hotel 3 ***.

Duração: 4 horas

Dia 10: Vale Idissia

Transfer em viatura entre Ouarzazate – Marrakech (por Tizi’n Tichka) – Ansi e Imioughlad: 450 Km em viatura e 2:30 h de caminhada que nos levarão até ao vale Idissia onde montaremos o nosso bivac.

Duração: 2:30 horas

Dia 11: Cascata de Tamsoult

Caminhada pelo vale passando por agradáveis aldeias. A noite será em bivac junto à cascata de Tamsoult (2.450m).

Duração: 6 horas

Dia 12: Refugio Nelter

Subiremos para Tizi N’Oiuqlzime numa ascensão de vários colos que nos levarão até aos 3.720m. Noite no refúgio Nelter a 3.230m (refugio de montanha). Duração: 6 horas

Confirme já a sua reserva: +351 962 543 288/9



“Uma viagem a um dos locais mais isolados do mundo...onde domina a cultura e a paisagem... onde as palavras não chegam para a descrever...”



Dia 13: Ascensão do Toubkal

Começamos o nosso dia bem cedo com a ascensão ao Toubkal – 4.176m (opcional). A descida será por Chamharouch que nos levará até ao local do nosso bivac.

Duração: 8 horas

Dia 14: Marrakesh

Regresso a Imlil e Asni onde nos aguardam as viaturas para nos levar a Marrakech. Resto do dia livre. Noite em hotel 4****.

Duração: 4 horas

Dia 15: Marrakesh

Visita guiada a Marrakech com o nosso guia de montanha e um guia da cidade. Noite em hotel 4****.

Dia 16: O regresso

Transfer para aeroporto e regresso a Lisboa.



Inclui	Não Inclui
<ul style="list-style-type: none"> - Passeios Pedestres; - Acompanhamento de guia local e de um monitor da Caminhos da Natureza; - Refeições durante trekking; - Transporte bagagens, alimentação e tendas em caravana de mulas; - Cozinheiro; - Pernoita em tenda na montanha nos dias 3 a 8, 10,11 e 13, em <i>gite</i> no dia 2 e em refúgio no dia 12; - Transferes entre aeroporto, alojamento, início e final da actividade; - Seguro de AP e RC. 	<ul style="list-style-type: none"> - Preço de Voos entre Lisboa e a Marrakech; - Alojamento na cidade* (D1, D9, D14, D15); - Refeições na cidade (D1, D14, D15); - Gastos diários pessoais; - Gratificações.

Número mínimo: 8 pessoas (preço sob consulta para grupos de número inferior)

Condicionantes: Esta actividade atravessa regiões remotas, pelo que a dormida na maior parte dos dias será em tenda na montanha e toda a alimentação (pequenos almoços, refeições frias, couscous e tajines) será confeccionada no local pelo cozinheiro marroquino que acompanha a expedição. Não haverá, neste dias, acesso a WC nem banhos quentes. A higiene poderá ser realizada com recurso aos rios que existem nos locais e utilizando produtos de higiene biodegradáveis.

Solicite mais detalhes através do e-mail: info@caminhosdanatureza.pt



Equipamento básico:

Mochila (máx. 30 L) para transportar alguns pertences pessoais (documentação, máquina fotográfica, etc), alguns víveres e 1 a 2 L de água;
Saco de viagem, de preferência maleável, para ser transportado nas mulas e que com todos os pertences não deverá ultrapassar os 10 kg;
Calçado confortável, com sola aderente - botas de caminhada (uso recomendado);
Sticks de caminhada;
Roupas confortáveis para caminhada, chapéu e protector solar;
Impermeável (calças e casaco);
Agasalho nocturno;
Gorro e luvas;
Saco cama;
Um par de sandálias ou ténis ligeiros para molhar quando se fizerem as gargantas do M'Goun;
Básicos de higiene (incluir toalha pequena e ligeira e produtos biodegradáveis) e 1ºs socorros pessoais.

Porquê Travessias

A viagem em travessia tem um espírito próprio e único, permitindo aos participantes viver em cada dia uma aventura diferente, ter um objectivo aliciante, sentir-se mais distante do seu dia a dia e aproveitar mais e melhor o passeio. Sente o desafio da travessia? Fale com a Caminhos da Natureza!



Caminhos da Natureza – Turismo da Natureza, Lda^a
Rua 7 de Junho, nº58 Leceia
2730-174 Barcarena
Tel. (+351) 962 543 288/9
Fax: (+351) 21 242 66 74
info@caminhosdanatureza.pt

www.caminhosdanatureza.pt

Alvará DGT nº19/2005

Notas:

- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem;
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.