

Descubra a magia de
passar um fim-de-
semana em travessia.
A pé, de bicicleta ou
de canoa, esta é uma
forma diferente de
viajar e de se sentir
mais próximo das
regiões que
escolhemos para si.
Aventure-se e sinta o
prazer de viver de
forma diferente!



Tróia - Sagres em BTT



Uma fantástica travessia em BTT de Tróia a Sagres em 3 dias bem cheios de m ais puro BTT. Será uma mistura de serra e mar, com a travessia das Serras de Grândola e do Cercal na primeira metade do percurso, e depois seguindo-se a travessia de grande parte do Paruqe Natural da Costa Alentejana e Vicentina, onde descobriremos típicas e pitorescas localidades costeiras, falésias e praias únicas e onde desfrutaremos de espetaculares trilhos e caminhos sobre o mar!

Grau de dificuldade: C – Exigente (consultar informações gerais)

Classificação: Travessia de 3 dias em BTT em linha com apoio logístico.

Itinerário previsto

Dia 1: Tróia – Santiago do Cacém

Partimos de Tróia, realizando os primeiros 20km da travessia por asfalto para fugir a areia que compõem a estreita faixa que liga Tróia a terra. A passagem pela Comporta fica marcada pelo inicio do percurso em terra através dos arrozais. A meio do percurso entramos no primeiro grande desafio da travessia – a Serra de Grândola que teremos que transpor na íntegra de norte para sul. Será ao final da tarde que por belos caminhos em bosque de sobreiros chegamos a Santiago do Cacém.

Duração: 6 a7 horas; Distância aprox.: 90 Km; Desnível ac. subida: 1300 m.

Dia 2: Santiago do Cacém – Odeceixe

Partimos de Santiago e entramos rapidamente em caminhos rurais . Neste dia teremos que atravessar a Serra do Cercal, que apesar de não ser muito alta, nos dará muito trabalho para vencer todas as rampas e subidas por vezes bem acentuadas. Seguimos para trilhos mais próximos do mar continuando para Sul e será no promontório do Cabo Sardão que faremos um espectacular troço de BTT sobre a falésia até perto da típica vila da Zambujeira do Mar. Á chegada a Odeceixe atravessaremos a Ribeira de Ceixe deixando terras Alentejanas e entrando no Algarve.

Duração: 6 a 7 horas; Distância aprox.: 80 Km; Desnível ac. subida: 1200 m.



Dia 3: Odeceixe – Sagres (Travessia da costa Vicentina)

Deixamos Odeceixe visitando a sua bela praia e durante alguns km seguiremos um engraçado single track junto a um canal de irrigação. Cedo chegamos a Aljezur que atravessamos pelas suas ruas estreitas junto ao Castelo. Seguiremos por caminhos rurais e bosques de pinheiros até à Carrapateira, onde chegaremos á lindíssima praia do Amado. Seguiremos por caminhos costeiros que nos permitirão descobrir algumas das mais belas e isoladas praias da Costa Vicentina. A chegada a Sagres far-nos-á lembrar outros tempos...em que as caravelas dominavam o Horizonte!

Duração: 6 a 7 horas; Distância aprox.: 84 Km; Desnível ac. subida: 1500 m.

Inclui	Não Inclui
<ul style="list-style-type: none"> - Transporte de Sagres para Troia no final do passeio - Pic-nics; - Apoio logístico (transporte de bagagens entre locais de dormida); - Duche no final; - Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza; - BTT suplente para o grupo - Seguro de AP e RC. 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte até ao ponto de partida; - Gastos diários pessoais; - Bicicleta TT; - Despesas com reparações de BTT.

* Preços e datas de partida disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt.

Alojamentos e restaurantes sugeridos: Escolhemos os melhores e mais característicos locais de refeição e estadia. Consulte-nos para mais informações. (Preços aproximados estão disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt)

Número mínimo: 8 pessoas

Início da actividade: Troia (Cais Barcos) pelas 9:00

Equipamento obrigatório:

Bicicleta TT e equipamento de segurança para BTT (capacete e luvas).



Notas:

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem.
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.

**Espectacular travessia
de Serra e Mar**

**Não hesite, venha
desfrutar de um fim de
semana de puro BTT**

Caminhos da Natureza – Turismo da Natureza, Lda³
Rua 7 de Junho, nº58 Leceia
2730-174 Barcarena
Tel. (+351) 962 543 288/9
Fax: (+351) 21 242 66 74
info@caminhosdanatureza.pt

www.caminhosdanatureza.pt

Alvará DGT nº19/2005