

O caminho mais alto da Europa em BTT, pedale a 3400m de altitude



Venha conquistar o Pico Veleta (3400m) em BTT



## Vuelta a Sierra Nevada em BTT



**Uma incrível travessia de pura montanha em BTT – Mais de 400km e cerca de 8500m de subida!**

Trata-se de uma das maiores aventuras de BTT, aqui bem perto de Portugal ao alcance de qualquer BTTista com uma preparação razoável. É que apesar das grandes altitudes a conquistar e da longa extensão das subidas, estas são realizadas por estradões com bom piso e inclinações pouco acentuados.

São 6 dias a pedalar contornando a mais alta serra da Península Ibérica a uma altitude média de 2000m. No 5º dia o passeio atinge o seu máximo com a conquista do pico Veleta (3400m) após uma subida de cerca de 35km e 2000m. subida, pelo caminho ciclavel mais alto da Europa. No ultimo dia a loucura dos single-tracks e incríveis descidas!

**Grau de dificuldade:** C –Exigente (consultar informações gerais)

**Classificação:** Travessia de 6 dias em BTT com apoio logístico.

### Itinerário previsto:

#### **Dia 0: Chegada a Guejar Sierra (Granada)**

Chegada e alojamento em Guejar Sierra, onde se inicia a travessia.

#### **Dia 1: Guejar a Lugros**

Partindo de Guejar Sierra, junto a Granada, esta aventura inicia-se com a travessia das suaves encostas Norte da Serra Nevada, atravessando bosques e desfiladeiros por paisagens que fazem lembrar o norte de África. Neste dia chegamos à pequena vila de Lugros, onde ficamos hospedados num Hotel ecológico em plena montanha!

Distância: 55 Km, ac. subida: 1500m, ac descida: 1650m

## **Dia 2: De Lugros a Arrieros**

Iniciamos o 2º dia com uma descida por um espectacular desfiladeiro. Depois e após passar algumas aldeias andaluzas, percorremos a encosta nordeste da Serra até um “colo” a 2000m através de um dos maiores bosques de pinheiros da península ibérica e sempre a uma altitude próxima dos 1500m.

Distância: 86 Km, ac. subida: 2200m



## **Dia 3: Arrieros (cumeada Este da serra ou dia de descanso)**

Neste dia iremos explorar a região mais a Este da Serra Nevada, por trilhos sempre próximos da quota 2000 e com possibilidade de ascender ao topo este da Serra de onde teremos vistas incríveis. A distância e duração deste dia serão ajustadas ao estado e vontade do grupo. A dormida é no mesmo local da noite anterior, o que possibilita uma alternativa de dia de descanso para quem precisar de recuperar.

## **Dia 4: Arrieros - Capileira**

No 4º dia dá-se uma brusca mudança na paisagem pois a travessia irá passar para a encosta Sul da Serra, mais exposta e com menos vegetação, mas mais espectacular pelas vistas que se alcançam e sobretudo por se pedalar sempre por estradões próximos dos 2000m.

Distancia: 100 Km, ac. Subida: 2200



## **Dia 5: Capileira – Veleta (3400m) - Pradollano**

Mas é no quinto dia que atingimos o ponto mais forte desta grande travessia – a passagem junto ao pico Mulhacen (o mais alto da Serra) e a subida ao Veleta (3400m) após a mais longa subida da vida de um BTTista - 35km e 2000m. Toda a subida é realizada pelo lado mais desconhecido desta serra sendo uma oportunidade única de pedalar através de uma paisagem típica de alta montanha – cristas, pedra e pequenas lagoas! O caminho ciclavel mais alto de toda a Europa. Depois uma impressionante descida até a estancia de ski da Serra Nevada!

Distância: 58 Km, ac. subida: 2400m



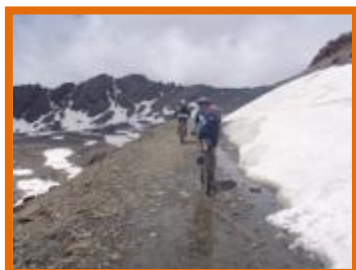
## **Dia 6: Pradollano - Guejar**

O último dia, mais curto, mas nem por isso menos espectacular. Inicio por incríveis single track em descida, e vales coloridos escavados pela erosão.

As paisagens são indescritíveis, o final é espectacular!

Distância: 50 Km, ac. subida: 800m, ac descida: 2000m





Caminhos da Natureza – Turismo da Natureza, Lda<sup>ª</sup>  
Rua 7 de Junho, nº58 Leceia  
2730-174 Barcarena  
Tel. (+351) 962 543 288/9  
Fax: (+351) 21 242 66 74  
[info@caminhosdanatureza.pt](mailto:info@caminhosdanatureza.pt)

[www.caminhosdanatureza.pt](http://www.caminhosdanatureza.pt)

Alvará DGT nº19/2005

Inclui	Não Inclui
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pic-nic para os dias 6 dias;</li> <li>- Passeio de BTT;</li> <li>- Apoio logístico (transporte de bagagens entre locais de dormida);</li> <li>- Viatura de apoio;</li> <li>- Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza;</li> <li>- BTT suplente para o grupo</li> <li>- Seguro de AP e RC.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte até ao local de encontro;</li> <li>- Gastos diários pessoais;</li> <li>- Bicicleta TT;</li> <li>- Despesas com reparações de BTT.</li> </ul>

**Número mínimo:** 8 pessoas

**Equipamento obrigatório:**

Bicicleta TT e equipamento de segurança para BTT (capacete e luvas).



**Notas:**

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem.
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.