

## Serras do Norte em BTT



**Uma travessia de  
pura montanha em  
PORTUGAL !!!**

Esta é uma travessia em BTT com características únicas em Portugal. Um passeio que percorre as grandes serras do Norte de Portugal, permitindo num percurso circular de 4 dias conhecer profundamente esta bela região.

O grande destaque vai naturalmente para as grandiosas paisagens de montanha que é possível desfrutar por terras do Minho, Trás-os-Montes e Galiza, sendo grande parte do percurso realizado em altitudes entre os 1000m e os 1500m. São percorridas de lés a lés as serras da Cabreira, Amarela, Barroso, Larouco e o Xurê já na Galiza. São terras de grandes contrastes, que nos permitem atravessar paisagens sublimes por entre cumes e cumeadas das mais altas serras de Portugal onde predominam as formações de granito, frondosos bosques centenários, vales encaixados por onde correm rios selvagens, e os grandes lagos formados pelas barragens.

**Grau de dificuldade:** D – Muito Exigente (consultar informações gerais)

**Classificação:** Travessia circular de 4 dias em BTT com apoio logístico.

### Itinerário previsto

#### **Dia 1 – Vieira do Minho a Lobios (Galiza)**

A travessia inicia-se através de uma longa subida passando por típicas aldeias de granito e contornando a serra da Cabreira. Segue-se uma sucessão de grandes vales, que atravessamos de barragem em barragem com passagem por belas e típicas aldeias e bosques centenários. Já ao final do dia entramos na Galiza onde iremos pernoitar em Lobios.

Distancia: 84km

Acumulado subida +2300m





## Serras do Norte

Em BTT

Montanha

Paisagem

Gastronomia

Tradição



### Dia 2 – Lobios a Pitões das Júnias

Este é um grande dia de montanha. Inicia-se com a longa subida de 15km da Serra do Xurês, que atravessamos através de um incrível estradão que nos permite desfrutar de uma paisagem de montanha no seu estado mais puro e selvagem. Atravessamos depois a encosta da serra onde passamos por algumas aldeias galegas e chegamos a barragem de Salas a 800m de altitude, que contornamos durante algum tempo. A visita a Tourém, enclave português em Galiza é outro ponto forte, sendo o ultimo desafio do dia a forte subida da Serra para regressar a Portugal, onde iremos pernoitar na típica aldeia de Pitões das Júnias.

**Distancia: 75km**

**Acumulado subida +2400m**

### Dia 3 – Pitões das Júnias a Carvalhelhos

Este é o dia onde pedalamos durante cerca de 40 km entre os 1000 e 1500m, através da cumeada da serra do Larouco que separa Portugal de Espanha. A paisagem é dominada pelas grandes vistas sendo possível encontrar garranos nos pastos de altitude. A conquista do Larouco (1524m) marca a passagem pelo ponto mais alto desta travessia, sendo o segundo ponto mais alto de Portugal continental. A descida da Serra é alucinante, um verdadeiro down hill parte pedra, tendo a descida cerca de 10km e 800 m. de desnível. Será por aldeias típicas e junto às águas do Rio Beça que chegamos às acolhedoras termas de Carvalhelhos.

**Distancia: 81km**

**Acumulado subida +2100m**

### Dia 4 – Carvalhelhos a Vieira do Minho

O dia inicia-se com uma subida e uma paragem para visitar o castro de Carvalhelhos. Por aldeias, calçadas medievais e caminhos serranos chegamos à Serra do Barroso, onde depois de mais um longa descida visitamos a capela....onde se pode avistar toda a serra do Gerês. Uma paisagem única e inesquecível. Este é talvez o dia mais variado da travessia, onde iremos ainda passar por mais aldeias típicas de granito, cumeadas, e bosques frondosos. Mas é a entrada na serra da Cabreira que nos irá surpreender com a beleza da paisagem de pastos de alto montanha onde poderemos encontrar gado barrosã e cavalos, e pela diversidade, beleza e dimensão dos bosques que atravessamos. Para finalizar, um incrível down hill de quase 1000m. de desnível de descida em cerca de 18km.

**Distancia: 80km**

**Acumulado subida +1700m**



Solicite mais detalhes através do e-mail: [info@caminhosdanatureza.pt](mailto:info@caminhosdanatureza.pt)



Inclui	Não Inclui
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pic-nic para os dias 1 a 4;</li> <li>- Apoio logístico (transporte de bagagens entre locais de dormida);</li> <li>- Passeio de BTT;</li> <li>- Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza;</li> <li>- BTT suplente para o grupo;</li> <li>- Seguro de AP e RC.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte até ao local de encontro;</li> <li>- Gastos diários pessoais;</li> <li>- Bicicleta TT;</li> <li>- Despesas com reparações de BTT.</li> </ul>

\* Preços e datas de partida disponíveis em [www.caminhosdanatureza.pt](http://www.caminhosdanatureza.pt).

**Alojamentos e restaurantes sugeridos:** Escolhemos os melhores e mais característicos locais de refeição e estadia. Consulte-nos para mais informações. (Preços aproximados estão disponíveis em [www.caminhosdanatureza.pt](http://www.caminhosdanatureza.pt))

**Número mínimo:** 8 pessoas

**Equipamento obrigatório:**

Bicicleta TT e equipamento de segurança para BTT (capacete e luvas).





### Porquê Travessias?

A viagem em travessia tem um espírito próprio e único, permitindo aos participantes viver em cada dia uma aventura diferente, ter um objectivo aliciante, sentir-se mais distante do seu dia a dia e aproveitar mais e melhor o passeio diferente. Sente o desafio da travessia? Fale com a Caminhos da Natureza!

### Sobre a Caminhos da Natureza ( [www.caminhosdanatureza.pt](http://www.caminhosdanatureza.pt) ):

A Caminhos da Natureza é uma jovem empresa, especializada em travessias em BTT (e também pedestres e em caiaque), privilegiando nos seus passeios a escolha dos mais belos percursos e as melhores regiões para a prática das aventuras que propõe.

A Caminhos da Natureza distingue-se pela apresentação de um serviço completo a todos os níveis, pensando em todos os pormenores que contribuem para que os seus clientes tenham a melhor experiência de férias de aventura. Desde o percurso, aos alojamentos, à gastronomia, logística, transportes, lanches e pic-nics, tudo é cuidadosamente seleccionado.

A Caminhos da Natureza tem o apoio da **Sportzone** (Guias equipados com marca **BERG**) e da **Dietsport** (Suplementos energéticos).

Caminhos da Natureza – Turismo da Natureza, Lda<sup>a</sup>  
Rua 7 de Junho, nº58 Leceia  
2730-174 Barcarena  
Tel. (+351) 962 543 288/9  
Fax: (+351) 21 242 66 74  
[info@caminhosdanatureza.pt](mailto:info@caminhosdanatureza.pt)

[www.caminhosdanatureza.pt](http://www.caminhosdanatureza.pt)

Alvará DGT nº19/2005



Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.

#### Notas:

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem;
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!