

## Serra de Gredos



Durante uma semana, alojados nos melhores hotéis da região das Serras de Gredos e Béjar, iremos realizar um conjunto de passeios seleccionados à descoberta dos melhores caminhos destes grandiosos maciços montanhosos graníticos do sistema central em Espanha. Não faltará uma ascensão ao topo da cordilheira, o Almanzor 2592m.

**Grau de dificuldade:** Em função do grupo

**Classificação:** Fuga pedestre

### Programa previsto:

#### **Dia 1: Viagem e chegada a Hoyos del Espiño**

Viagem e chegada a Hoyos del Espiño, onde jantamos no Hotel e será realizado um breve briefing acerca dos proximos dias de actividade.

#### **Dia 2 a 4: Serra de Gredos**

Durante 3 dias percorremos grandes rotas pedestres a descoberta desta magnifica serra, a maior do sistema Central. Iremos descobrir o espectacular vale glaciario das “5 lagunas”, a magnifica rota do Imperador Carlos V e o Vale de Jerte repleto de cerejeiras, tomaremos banhos em lagoas de agua cristalina e faremos a subida ao cume mais alto do centro da Península – o Almanzor. Pelos caminhos a percorrer, certamente teremos oportunidade de avistar as famosas Cabras Montés.

#### **Dia 5: Despedida de Gredos / viagem para Serra de Béjar**

Pequeno passeio de manhã, almoço livre e viagem de cerca de 1 a 2 horas para Candelario, onde ficaremos alojados nos restantes dias para explorar a serra de Bèjar.

#### **Dia 6 e 7: Serra de Béjar**

Dois dias para explorar a Serra de Béjar, a partir da Vila de Candelário. Seguiremos caminhos por bosques de castanheiros e descobriremos todas as belezas naturais desta Serra, subindo aos seus cumes mais elevados a cerca de 2400m, de onde desfrutamos de incríveis panorâmicas sobre Gredos.



## Dia 8: Despedida de Béjar / viagem de regresso

Pequeno almoço e regresso a Portugal



Inclui	Não Inclui
- Pic-nic para dias 2, 3, 4, 6 e 7;	- Viagem de Portugal para Gredos
- Passeios pedestres;	- Deslocação para locais de inicio/fim dos passeios
- Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza;	- Gastos diários pessoais;
- Seguro de AP e RC.	- Almoço dia 1, 5, 8
	- Jantar dia 8

\* Preços e datas de partida disponíveis em [www.caminhosdanatureza.pt](http://www.caminhosdanatureza.pt).

### Alojamentos sugeridos:

#### Em Gredos, El Milano Real (Hoyos del Espiño)

Um excelente Hotel de charme com todo o conforto necessário ao descanso das longas caminhadas diárias. Existe um SPA a cerca de 50m onde se poderá relaxar com massagens. O restaurante é também excelente com geniais menus de degustação.



#### Em Candelário, Las Casas del Sal

Um Hotel Rural muito especial, com um excelente acolhimento e uma atmosfera calma e tranquila. O Restaurante é também um dos encantos deste confortável Hotel



Confirme já a sua reserva: +351 962 543 288/9



**Número mínimo:** 6 pessoas

**Equipamento obrigatório:**

Mochila (máx. 30 L) para transportar os pertences, alguns víveres e 1 L de água (2 L no Verão);



**Notas:**

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem;
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!



Caminhos da Natureza – Turismo da Natureza, Lda<sup>®</sup>  
Rua 7 de Junho, nº58 Leceia  
2730-174 Barcarena  
Tel. (+351) 962 543 288/9  
Fax: (+351) 21 242 66 74  
[info@caminhosdanatureza.pt](mailto:info@caminhosdanatureza.pt)

[www.caminhosdanatureza.pt](http://www.caminhosdanatureza.pt)

Alvará DGT nº19/2005

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.