

Serras do Norte em BTT (C)



**Uma travessia de
pura montanha em
PORTUGAL !!!**

**412 Km de
puro BTT !**

Esta é uma travessia em BTT com características únicas em Portugal. Um passeio que percorre as grandes serras do Norte de Portugal, permitindo num percurso circular de 8 dias conhecer profundamente esta bela região.

O grande destaque vai naturalmente para as grandiosas paisagens de montanha que é possível desfrutar por terras do Minho, Trás-os-Montes e Galiza, sendo grande parte do percurso realizado em altitudes entre os 1000m e os 1500m. São percorridas de lés a lés as serras da Cabreira, Amarela, Barroso, Larouco e o Xurês já na Galiza. São terras de grandes contrastes, que nos permitem atravessar paisagens sublimes por entre cumes e cumeadas das mais altas serras de Portugal onde predominam as formações de granito, frondosos bosques centenários, vales encaixados por onde correm rios selvagens, e os grandes lagos formados pelas barragens.

Grau de dificuldade: C – Exigente (consultar informações gerais)

Classificação: Travessia circular de 8 dias em BTT com apoio logístico.

Itinerário previsto

Dia 1 – Vieira do Minho – Vila do Gerês

A travessia inicia-se através de uma longa subida passando por típicas aldeias de granito e contornando a serra da Cabreira. Segue-se uma longa descida para a barragem de Salamonde e a entrada na Serra do Gerês onde atravessamos a típica aldeia da Ermida. A visita à cascata do Arado será um dos pontos altos deste dia, onde chegaremos a vila do Gerês após uma alucinante descida da Serra.

Distância: 44km

Acumulado subida +1500m

Dia 2 – Vila do Gerês a Lobios

O dia inicia-se com um belo caminho ao longo da barragem da Caniçada, mas cedo iniciamos a subida do longo vale do rio caldo até à bela vila de Campo do Gerês. Segue-se o espectacular estradão de



Serras do Norte

Em BTT

Montanha

Paisagem

Gastronomia

Tradição



vilarinho das Furnas atravessando um bosque único na península ibérica – a mata da Albergaria em pleno Gerês e a grande barragem de Vilarinho das Furnas. A chegada a fronteira da Portela do Homem faz-se pela milenar jeira romana, fazendo as delícias dos BTTistas que mais gostam de trilhos técnicos. Finalmente teremos a conquista da Serra de St. Eufémia onde desfrutamos de incríveis vistas desta região montanhosa. Segue-se o down-hill até Lobios onde descansamos e nos preparamos para a difícil etapa 3.

Distancia: 50km

Acumulado subida +1400m

Dia 3 – Lobios a Tourém

Este é um grande e difícil dia com longas subidas, mas muito recompensador pelas grandes paisagens de montanha que iremos apreciar. Inicia-se com a longa subida de 15km da Serra do Xurês, que atravessamos através de um incrível estradão que nos permite desfrutar de uma paisagem de montanha no seu estado mais puro e selvagem. Atravessamos depois a encosta da serra onde passamos por algumas aldeias galegas e chegamos a barragem de Salas a 800m de altitude, que contornamos durante algum tempo. Chegamos ao local de pernoita, a vila de Tourém, um verdadeiro enclave português na Galiza – destaque para a construção das casas em granito e um incrível forno comunitário.

Distancia: 62km

Acumulado subida +1900m

Dia 4 – Tourém a Pitões das Júnias

Este é um dia um pouco mais curto mas nem por isso menos difícil, pois teremos a travessia da cumeada da Serra do Larouco que atravessamos por um estradão de montanha passando por extensos bosques de carvalhos, sendo possível avistar alguns garranos selvagens. Chegamos a típica vila de Pitões das Júnias, uma das aldeias mais altas de Portugal a 1100m, de onde teremos vistas impressionantes sobre aguçados picos graníticos da Serra do Gerês. Tempo para um passeio pedestre com visita ao escondido e bem preservado mosteiro medieval de Santa Maria das Júnias.

Distancia: 35km

Acumulado subida +1200m

Dia 5 – Pitões das Júnias a Montalegre

Voltamos á cumeada da Serra do Larouco para rapidamente descermos um longo e belo vale de montanha, até à barragem do Alto Cávado. O percurso atravessa uma região montanhosa passando por varias aldeias típicas em granito até chegarmos a Pisões onde encontramos a maior barragem de Portugal antes da criação do grande lago do Alqueva – a barragem do Alto Rabagão. Subimos por um belo caminho a uma cumeada que por entre um espesso bosque de pinheiro e cedros gigantes nos levará a Montalegre, que nos espera com o seu altaneiro castelo medieval construído no séc. XIII.

Distancia: 50km

Acumulado subida +1500m

Dia 6 – Montalegre a Carvalhelhos

Saímos de Montalegre por antigos caminhos entre muros de pedra e entramos numa zona dominada por um espesso bosque de jovens carvalhos. Iremos atravessar algumas aldeias típicas que nos farão

lembrar outros tempos. Vilar de Perdizes – terra de bruxarias é uma dessas aldeias. Será um dia dominado por um constante sobe e desce e pela travessia de pequenos bosques. Já perto do final descobrimos um dos mais belos rios de Portugal – o Rio Beça. Será através de um pinhal que chegamos às acolhedoras termas de Carvalhelhos.

Distancia: 59km
Acumulado subida +1500m



Dia 7 – Carvalhelhos a Agra

O dia inicia-se com uma subida e uma paragem para visitar o castro de Carvalhelhos. Por aldeias, calçadas medievais e caminhos serranos chegamos à Serra do Barroso, onde depois de mais uma longa descida visitamos a capela da Sra da Livração de onde se pode avistar toda a serra do Gerês. Uma paisagem única e inesquecível. Este é talvez o dia mais variado da travessia, onde iremos ainda passar por mais aldeias típicas de granito, cumeadas, e bosques frondosos. Mas é a entrada na serra da Cabreira que nos irá surpreender com a beleza da paisagem de pastos de alto montanha onde poderemos encontrar gado Barrosã e cavalos, e pela diversidade, beleza e dimensão dos bosques que atravessamos. Chegada a Agra, talvez a aldeia mais bem preservada do Norte de Portugal.

Distancia: 65km
Acumulado subida +1300m



Dia 8 – Agra a Vieira do Minho

Apesar de ser o ultimo dia, é um dos mais espectaculares da travessia, atravessando a serra da Cabreira por grandes bosques de cedros e subindo ao cume da Serra de onde é possível avistar grande parte do circuito realizado nos 8 dias. Para finalizar, um incrível down hill de quase 1000m. de desnível de descida em cerca de 18km.

Distancia: 47km
Acumulado subida +1100m



Inclui	Não Inclui
<ul style="list-style-type: none"> - Pic-nic para os dias 1 a 8; - Apoio logístico (transporte de bagagens entre locais de dormida); - Passeio de BTT; - Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza; - BTT suplente para o grupo; - Banhos no final; - Seguro de AP e RC. 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte até ao local de encontro; - Gastos diários pessoais; - Bicicleta TT; - Despesas com reparações de BTT.

* Preços e datas de partida disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt.

Alojamentos e restaurantes sugeridos: Escolhemos os melhores e mais característicos locais de refeição e estadia. Consulte-nos para mais informações. (Preços aproximados estão disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt)

Número mínimo: 8 pessoas

Equipamento obrigatório:

Bicicleta TT e equipamento de segurança para BTT (capacete e luvas).

Porquê Travessias

A viagem em travessia tem um espírito próprio e único, permitindo aos participantes viver em cada dia uma aventura diferente, ter um objectivo aliciante, sentir-se mais distante do seu dia a dia e aproveitar mais e melhor o passeio diferente. Sente o desafio da travessia? Fale com a Caminhos da Natureza!

Sobre a Caminhos da Natureza (www.caminhosdanatureza.pt):

A Caminhos da Natureza é uma jovem empresa, especializada em travessias em BTT (e também pedestres e em caiaque), privilegiando nos seus passeios a escolha dos mais belos percursos e as melhores regiões para a prática das aventuras que propõe.

A Caminhos da Natureza distingue-se pela apresentação de um serviço completo a todos os níveis, pensando em todos os pormenores que contribuem para que os seus clientes tenham a melhor experiência de férias de aventura. Desde o percurso, aos alojamentos, à gastronomia, logística, transportes, lanches e pic-nics, tudo é cuidadosamente seleccionado.

A Caminhos da Natureza tem o apoio da **Sportzone** (Guias equipados com marca **BERG**) e da **Dietsport** (Suplementos energéticos).



Caminhos da Natureza – Turismo da Natureza, Lda^a
Rua 7 de Junho, nº58 Leceia
2730-174 Barcarena
Tel. (+351) 962 543 288/9
Fax: (+351) 21 242 66 74
info@caminhosdanatureza.pt

www.caminhosdanatureza.pt

Alvará DGT nº19/2005



Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.

Notas:

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem;
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!