

Travessia do Norte em BTT



**A travessia do Norte
de PORTUGAL !!!**

**570 km em 9 dias
em BTT de Rio de
Onor a Caminha**



De Rio de Onor a Caminha, percorrendo a linha de fronteira Portugal-Espanha, esta grande travessia em BTT do Norte de Portugal permite descobrir um Portugal onde dominam as grandes paisagens e onde poderemos apreciar territórios de grande beleza natural. A riqueza da gastronomia local e as típicas aldeias de granito que atravessamos ficarão na nossa memória por muito, muito tempo.

Nos primeiros dias percorremos a região montanhosa de Trás os Montes, com as suas serras suaves, alguns planaltos e vales muito profundos onde serpenteiam rios de água cristalina. Entramos depois no verde Minho, onde enfrentamos as grandes serras desta região onde domina o Granito, grandes bosques e grandes barragens. No final celebramos a chegada ao final com uma longa descida que nos deixa na fronteira entre Portugal, Espanha e o Oceano Atlântico.

Grau de dificuldade: C+ (Exigente com 3 dias D - muito exigentes)
(consultar informações gerais)

Classificação: Travessia de 9 dias em BTT com apoio logístico.

Itinerário previsto

Dia 1 – Rio de Onor a Cova da Lua

Transfer de Caminha para Rio de Onor. Início da travessia na aldeia de Rio de Onor com uma curta etapa de “aquecimento” mas nem por isso menos interessante. Atravessamos a Serra de Montesinho, através de uma bela paisagem de montanha, onde domina o granito e alguns bosques de grande beleza. Faremos uma paragem para visita a aldeia de Montezinho.

Distancia: 36 km

Acumulado subida +1400m

Dia 2 – Cova da Lua a Vinhais

Subimos novamente a serra pela linha de fronteira, onde teremos vistas soberbas sobre as serras envolventes. Depois de uma alucinante descida por um espesso bosque de Carvalhos, descobrimos a aldeia de Moimenta após atravessarmos o rio Tuela por uma ponte que nos fará lembrar outras épocas. Conquistamos a Serra da Coroa (1273m) e

descemos através de um espesso bosque de carvalhos, cedros e videiros até Vinhais.

Distancia: 42km
Acumulado subida +1400m

Dia 3 – Vinhais a Chaves

Este é o um longo dia no qual atravessamos grandes planaltos Trasmontanos e teremos passagens nos grande rios da região onde destacamos o rio Rabaçal e o rio Mente, obrigando-nos a uma sucessão de grandes descidas e subidas. A segunda parte do dia será já na Galiza onde atravessamos a serra das Peñas Librés para finalmente reentrar em Portugal já perto de Chaves.

Distancia: 80km
Acumulado subida +2100m

Dia 4 – Chaves a Montalegre

Iniciamos um dia com uma longa subida onde passamos algumas aldeias típicas, até Soutelinho da Raia, onde deixamos Portugal e entremos novamente na Galiza. Faremos a longa subida e travessia da Serra do Larouco até chegarmos ao Topo desta travessia - Larouco (1524m) depois de cerca de 1000 m de desnível se subida, de onde desfrutamos de vistas soberbas. Longa descida da montanha até Montalegre, que nos espera com o seu altaneiro castelo medieval construído no séc. XIII.

Distancia: 77km
Acumulado subida +2300m

Dia 5 – Montalegre a Pitões das Júnias

Dia curto para recuperar forças mas extremamente recompensador, com regresso à cumeada da Serra do Larouco, que atravessamos por um estradão de montanha passando por extensos bosques de carvalhos, sendo possível avistar alguns garranos selvagens. Chegamos a típica vila de Pitões das Júnias, uma das aldeias mais altas de Portugal a 1100m, de onde teremos vistas impressionantes sobre aguçados picos graníticos da Serra do Gerês. Tempo para um passeio pedestre com visita ao escondido e bem preservado mosteiro medieval de Santa Maria das Júnias.

Distancia: 42km
Acumulado subida +1200m

Dia 6 –Pitões das Júnias a Campo do Gerês

Um grande dia de travessia em pura montanha. Pedalamos grande parte do dia acima dos 1100m. e atravessamos a bela, selvagem e desconhecida serra do Xurês na Galiza. Dia de grande isolamento onde desfrutamos de grandes sensações. No final do dia entramos em Portugal, atravessando um bosque único na península ibérica – a mata da Albergaria em pleno Gerês e a grande barragem de Vilarinho das Furnas.

Distancia: 79km
Acumulado subida +1800m

Dia 7 – Campo do Gerês a Castro Laboreiro

Continuamos na senda da grande montanha e condizentes subidas. Primeiro teremos a conquista da Serra de St. Eufémia e após um verdadeiro dow-hill até ao rio Limia, segue-se uma longa subida de mais de 15km novamente por terras de Espanha para regressar a Portugal bem no topo da Serra de Castro Laboreiro. Incrível paisagem de montanha novamente numa região onde nos sentiremos bem longe da



civilização. Descida para Castro Laboreiro onde descansamos e se existirem algumas forças visitamos o seu Castro.

Distancia: 78km
Acumulado subida +2200m



Dia 8 – Castro Laboreiro a Arcos de Valdevez

Neste dia fazemos a difícil travessia da serra da Peneda. Será um dia marcado por grandiosas paisagens de altitude onde pederemos encontrar garranos e barrosãs. A descida da serra é agressiva tendo o caminho muita pedra solta. É um dia para abanar o esqueleto!

Distancia: 60km
Acumulado subida +1200m

Dia 9 – Arcos de Valdevez a Caminha

Ultimo dia, onde descobrimos uma jóia do minho, a região do Corno do Bico onde descobrimos surpreendentes bosques e enormes blocos de granito, de forma arredondada, isolados e por vezes em formações "caóticas" de granito. A travessia da ultima serra – Arga também não nos deixará indiferentes, sendo a grande descida para Caminha e a visão do Azul do Atlântico uma grande recompensa para os aventureiros que completarem esta grande travessia.

Distancia: 79km
Acumulado subida +2100m



Inclui	Não Inclui
<ul style="list-style-type: none"> - Transporte do local de encontro até início do passeio; - Pic-nic para os dias 1 a 8; - Apoio logístico (transporte de bagagens entre locais de dormida); - Passeio de BTT; - Acompanhamento de monitores da Caminhos da Natureza; - BTT suplente para o grupo; - Seguro de AP e RC. 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte até ao local de encontro; - Gastos diários pessoais; - Bicicleta TT; - Despesas com reparações de BTT.

* Preços e datas de partida disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt.

Alojamentos e restaurantes sugeridos: Escolhemos os melhores e mais característicos locais de refeição e estadia. Consulte-nos para mais informações. (Preços aproximados estão disponíveis em www.caminhosdanatureza.pt)

Local de encontro: Dia 1, 9:00 no Parque Campismo da Orbitur em Caminha.- Transfer para Rio de Onor

Número mínimo: 8 pessoas

Equipamento obrigatório:
Bicicleta TT e equipamento de segurança para BTT (capacete e luvas).



Porquê Travessias?

A viagem em travessia tem um espírito próprio e único, permitindo aos participantes viver em cada dia uma aventura diferente, ter um objectivo aliciante, sentir-se mais distante do seu dia a dia e aproveitar mais e melhor o passeio diferente. Sente o desafio da travessia? Fale com a Caminhos da Natureza!

Sobre a Caminhos da Natureza (www.caminhosdanatureza.pt):

A Caminhos da Natureza é uma jovem empresa, especializada em travessias em BTT (e também pedestres e em caiaque), privilegiando nos seus passeios a escolha dos mais belos percursos e as melhores regiões para a pratica das aventuras que propõe.

A Caminhos da Natureza distingue-se pela apresentação de um serviço completo a todos os níveis, pensando em todos os pormenores que contribuem para que os seus clientes tenham a melhor experiência de férias de aventura. Desde o percurso, aos alojamentos, à gastronomia, logística, transportes, lanches e pic-nics, tudo é cuidadosamente seleccionado.

A Caminhos da Natureza tem o apoio da **Sportzone** (Guias equipados com marca **BERG**) e da **Dietsport** (Suplementos energéticos).



Caminhos da Natureza – Turismo da Natureza, Lda^ª
Rua 7 de Junho, nº58 Leceia
2730-174 Barcarena
Tel. (+351) 962 543 288/9
Fax: (+351) 21 242 66 74
info@caminhosdanatureza.pt

www.caminhosdanatureza.pt

Alvará DGT nº19/2005

Notas:

- Não são aceites inscrições no local;
- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem.
- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.