

## Outono a Norte

### Outono

Talvez a estação mais bonita do ano. Venha descobrir todo o esplendor da coloração do Outono na montanha com a Caminhos da Natureza



Outono nas serras do norte de Portugal. Comodamente instalados na Pousada de S.Bento, iremos em 4 passeios pedestres cuidadosamente escolhidos, partir à descoberta das maravilhosas cores Outonais que os bosques das serras da região nos proporcionam. Penedos, amontoados graníticos, prados, e cursos de água cristalina completam o cenário desta relíquia da natureza. Destaque para a espectacular massa florestal que iremos encontrar, com uma presença de carvalhos em grande quantidade e para a grande variedade dos bosques onde poderemos encontrar pinheiros escoceses com tom avermelhado, choupos, plátanos, castanheiros, pinheiros, bétulas, sobreiros e cedros.

**Grau de dificuldade:** B/C – Moderado a difícil (consultar informações gerais)

**Classificação:** Passeios pedestres.

#### Programa previsto

**Dia 1:** Chegada ao alojamento sugerido. Pequeno passeio à tarde na zona envolvente para descontrair.

#### **Dia 2:** Agra (Serra da Cabreira)

Início do nosso passeio na Serra da Cabreira na espectacular aldeia de Agra. Convertida em aldeia turística, tornou-se o ex-libris da Cabreira, com casas rústicas de granito, ruas estreitas e labirínticas que levam pessoas e trazem animais e população afável de convivência comunitária e ancestral. Por caminhos bem no interior de espessos bosques iremos descobrir mais uma aldeia serrana, a pitoresca Busteliberne, alvo de um plano de recuperação devido à sua tipicidade. Subimos a serra e passamos junto ao alto das torrinheiras, atravessando prados de altitude de rara beleza onde poderemos garranos e barrosãs. De regresso a Agra atravessamos espessos bosques onde dominam as cores Outonais.

Duração: 5 a 6 horas; Distância aprox.: 15 Km; Desnível ac. subida: 700 m.



**Passeios pedestres  
à descoberta do  
mais belo Outono  
em Portugal**



**Dia 3: Ermida e Cascata do Arado**

A partir da típica aldeia da Ermida, subimos a Serra por caminhos por entre lindos e espessos bosques até encontrar a espectacular cascata do arado. Subimos por um caminho até uma zona de prados de montanha e por antigos caminhos de pastores atravessamos a serra. As vistas para sul são soberbas avistando-se varias serras no horizonte. No final descemos uma antiga calçada encaixada num vale e seguimos uma pitoresca levada que nos levará de novo a Ermida.

Duração: 6 a 7 horas; Distância aprox.: 15 Km; Desnível ac. subida: 750 m.

**Dia 4: Serra da Cabreira - Campos**

A partir da aldeia de Campos, partimos a descoberta das encostas norte da Serra da Cabreira. Os trilhos e caminhos por entre bosques frondosos vão-nos surpreender com a riqueza da sua fauna e em especial com a sua flora, onde poderemos encontrar carvalhos, pinheiros escoceses, choupos, plátanos, castanheiros, pinheiros, bétulas, sobreiros e cedros. As paisagens são de uma beleza soberba e as cores desta estação dão um encanto único a este passeio.

Duração: 5 a 6 horas; Distância aprox.: 15 Km; Desnível ac. subida: 700 m

**Dia 5: Pé Cabril**

Para finalizar a partir de Campo do Gerês, um belo passeio com uma ascensão ao pico Pé de Cabril, de onde se o tempo permitir poderemos desfrutar de uma das mais belas vistas de toda esta região, uma vez que o cume é bastante aguçado e isolado.

Após as despedidas, viagem de regresso.

Duração: 4 horas; Distância aprox.: 9 Km; Desnível ac. subida: 600 m

**Preço da actividade:** 150 euros / Pax

Inclui	Não inclui
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pic-nic do dia 2 ao dia 5;</li> <li>- Passeios pedestres;</li> <li>- Acompanhamento de guias Caminhos da Natureza</li> <li>- Seguro.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte para Local alojamento</li> <li>- Transporte para inicio dos passeios</li> <li>- Alojamento *;</li> <li>- Refeições *;</li> <li>- Gastos diários pessoais.</li> </ul>

(\*) Alojamento sugerido (valor aprox. p/ 4 noites quarto duplo): 210 euros / Pax  
Jantares em locais sugeridos (valor aprox. p/ 4 jantares): 80 euros / Pax

**Alojamento Sugerido:**



Pousada de São Bento, uma das pousadas de Portugal de Natureza, situada junto ao Parque Nacional da Peneda-Gerês, e que se situa num autêntico miradouro debruçado sobre a barragem da Caniçada, com incríveis vistas sobre a barragem e sobre toda a Serra do Gerês.





**Número mínimo:** 6 pessoas

**Equipamento aconselhado:**

Calçado confortável, com sola aderente - botas de caminhada (uso recomendado);

Roupas leves, chapéu ou gorro, óculos de sol;

Forro Polar e Impermeável

Luvax

Mochila para o dia (15 a 30 L) e 1 L de água;

Máquina fotográfica e binóculos (uso facultativo).

**Notas:**

- Não são aceites inscrições no local;

- Com o objectivo de garantir uma maior segurança e qualidade na realização das actividades, a Caminhos da Natureza reserva-se o direito de alterar hora, local e estrutura das mesmas caso existam condições meteorológicas, ou de outra ordem, alheias à empresa, que a isso obriguem;

- Não se esqueça: esta é uma actividade de aventura portanto prepare-se adequadamente para ela a fim de que possa desfrutar de momentos únicos de convívio e contacto directo com a natureza. Não hesite, coloque-nos todas as suas dúvidas!



Caminhos da Natureza – Turismo da  
Natureza, Lda<sup>ª</sup>  
Praceta Marcelino Galhardo, Lote 6 – 1.º Dt<sup>º</sup>  
8800-370 Tavira  
Tel. (+351) 962 543 288/9  
Fax: (+351) 281 323 780  
[info@caminhosdanatureza.pt](mailto:info@caminhosdanatureza.pt)

[www.caminhosdanatureza.pt](http://www.caminhosdanatureza.pt)

Alvará DGT n.º19/2005

Este folheto não dispensa a consulta das informações gerais.